

Beleidsplan

Handbalvereniging Hollandia T

2019 – 2024



Inleiding

Voor u ligt het beleidsplan van handbalvereniging Hollandia T. Dit beleidsplan heeft ten doel om voor de komende vijf jaren (2019 -2024) de lijnen duidelijk uit te kunnen zetten binnen onze vereniging. Trots zijn wij om te melden dat dit beleidsplan tot stand is gekomen samen met onze leden, coaches, trainers en andere betrokkenen. Dit past ook mooi bij de door ons geformuleerde kernwaarden:

- Plezier
- Betrokkenheid
- Kwaliteit

In het beleidsplan zult u deze kernwaarden duidelijk terug kunnen vinden en herkennen. Wij hopen dat iedereen zich hierin herkent en enthousiast wordt om binnen onze vereniging actief te blijven dan wel te worden.

Bestuur HV Hollandia T

Inhoudsopgave

Inleiding	2
Hoofdstuk 1 Plezier	4
Hoofdstuk 2 Betrokkenheid	5
Stage	5
Scheidsrechter	5
Trainers	5
Communicatieplan	5
Evenementen	6
Hoofdstuk 3 Opleidingsplan	7
Trainersbegeleiding	7
Breedte- en jeugdsport	7
Doorontwikkeling	7
Beachtrainer	8
Trainersoverleg	8
Begeleiding leertrajecten	8
Trainingsvormen	8
Begeleidingsplan coaches	8
Coachesoverleg	8
Hoofdstuk 4 Communicatie	9
Communicatiedoel	9
Doelgroepen	9
Direct betrokkenen	9
Externe partijen	10

Hoofdstuk 1 Plezier

Wat is nu echt belangrijk binnen een vereniging? Volgens ons is dat: Plezier.

Bij een plezierig en veilig sportklimaat valt te denken aan:

- Een prettige sfeer binnen onze vereniging, waarin alle betrokkenen (spelers, zowel jeugd als senior en vrijwilligers) plezier beleven
- Begeleiding van (jeugd)spelers die uitdaagt tot sportieve ontwikkeling en een bijdrage levert aan persoonlijke en sociale ontwikkeling
- Een omgeving die structuur biedt en grenzen stelt en bewaakt, zodat het de (jeugd)speler duidelijk is wat van hem/haar wordt verwacht.
- Een actieve ondersteuning (bestuur, evenementencommissie en vrijwilligers) die regelmatig activiteiten organiseert voor de verschillende doelgroepen

In onze vereniging staat het plezier in de handbalsport voorop. Ieder lid van Hollandia T moet zijn sport met plezier en voldoening kunnen uitoefenen, ongeacht of hij op prestatief of recreatief niveau actief is.

Plezier een belangrijk middel om tot ontwikkeling te komen. Door met plezier te handballen komt er positieve energie vrij, waardoor talent eerder komt bovendrijven.

Om dit bereiken zijn goede trainers en coaches belangrijk, maar ook passend aanbod in de breedste zin van het woord voor ieder lid. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een goede teamindeling en passende speel en trainingstijden voor de verschillende leeftijdsgroepen. Hollandia T is een vitale sportvereniging waar iedereen op passend niveau handbal kan spelen.

Plezier staat bij zowel het beoefenen van de sport als bij het uitvoeren van de vrijwilligerstaken centraal. Het sporten en het verrichten van vrijwilligerswerk zijn niet vrijblijvend, maar scheppen verantwoordelijkheid t.o.v. de mede-sporters en de vereniging. Daarbij is het van belang dat er bereikbare en realistische doelen en verwachtingen worden gesteld. Op die manier bereiken we dat iedereen plezier beleeft in wat hij of zij doet in de vereniging, of het nu sporten is of je inzetten als vrijwilliger.

Om het plezier binnen de vereniging te vergroten helpen onderstaande activiteiten en afspraken:

- Voor alle activiteiten en taken geldt; doe samen waar het samen kan. Dit helpt om de taken kleiner te maken, maar ondersteunt ook het groepsgevoel dat het plezier versterkt
- Bij het indelen van trainingsgroepen wordt rekening gehouden met de sociale samenhang in en tussen de verschillende groepen om het plezier en daarmee de ontwikkeling te stimuleren
- Bied maatwerk in trainingen en trainingstijden om het plezier te waarborgen
- Organiseer evenementen voor de verschillende leeftijdsgroepen:
 - Organiseer als team (of neem gezamenlijk deel aan) recreatieve activiteiten zoals het bezoeken van (inter- of nationale) toernooien
 - Voor de jongste jeugd (F en E) kan het plezier worden versterkt door een nachtje te slapen bij het handbalveld en gezamenlijke spelactiviteiten uit te voeren
 - Een vriendinnenmiddag als plezierige doe-middag voor de eigen jeugd, maar ook om dit handbalplezier over te brengen op vriendjes en vriendinnen
 - Aansluitend handbal clinics plannen op de omliggende scholen voor de groepen 2 en 3 om het handbalplezier te verspreiden
 - Laat de jongste jeugd meelopen met de dames 1 als pupil van de week
 - Een mixtoernooi beach handbal vanaf de B-jeugd t/m de senioren om het onderlinge gevoel te versterken
 - Een knalfeest voor de volwassenen, welke zowel het plezier versterkt als de financiën
 - Laat ieder team een teamuitje organiseren en stel daar een budget voor beschikbaar

Hoofdstuk 2 Betrokkenheid

Betrokkenheid uit zich op vele manieren binnen de vereniging. Dit kan zijn door het geven van training, scheidsrechter zijn, coachen, stage lopen, bestuurslid zijn, evenementen organiseren, kantinezaken regelen, zaaldiensten regelen etc. Sommige zaken worden verwacht van de leden, andere zaken zijn volledig vrijwillig. Het belang van betrokkenheid is groot; door betrokken leden, ouders en andere vrijwilligers vormt de vereniging een geheel. Daarnaast kan door de inzet van vrijwilligers de contributie op een acceptabele hoogte gehouden worden.

De betrokkenheid kan dus op verschillende manier vormgegeven worden. Hieronder volgt de invulling zoals Hollandia T handbal dit voor ogen heeft.

Stage

Om leden betrokken te krijgen en houden bij de vereniging, biedt Hollandia T de mogelijkheid om stage te lopen. De vereniging is een erkend leerbedrijf, wat inhoudt dat we stageplekken voor mbo'ers Sport en Bewegen / CIOS aan mogen bieden. Daarnaast is de mogelijkheid om de maatschappelijke stage (klas 2/3/4 voortgezet onderwijs) bij de vereniging in te vullen.

Voor de stage op mbo-niveau is een uitgewerkt stageplan nodig, dat de leerling samen met school opstelt. Daarin kunnen de volgende onderdelen terugkomen: training geven, fluiten van wedstrijden, coachen, meedoen met acties, organiseren van een (jeugd)evenement, etc. Binnen de vereniging kan aan de leden aangegeven worden dat deze mogelijkheid er is. Daarnaast is het goed als de vereniging op de site van SBB, de coördinerende instantie voor mbo-stages, als stagebedrijf aangemeld staat.

Voor de maatschappelijke stage zijn de uren beperkter en kan een keuze gemaakt worden voor de onderdelen: training geven, fluiten van wedstrijden, coachen, meedoen met acties, organiseren van een (jeugd)evenement.

De communicatie voor de maatschappelijke stages begint in september door een mail te sturen aan leden die daarvoor in aanmerking komen. Betreft leerlingen 2e of 3e jaar. Bij het Regius College wordt aangegeven dat Hollandia T deze mogelijkheid heeft. Uiteraard wordt leerlingen van andere scholen ook de mogelijkheid geboden om deze stage bij de vereniging te lopen.

Binnen de vereniging is een aanspreekpunt voor de invulling van de stage. Met deze persoon wordt bekeken welke onderdelen opgepakt worden en wie de begeleiding gaat doen.

Scheidsrechters

Om leden te betrekken bij de vereniging kan vanaf de C-jeugd gekeken worden wie zich als scheidsrechter wil laten opleiden. Degenen die dit willen, krijgen begeleiding van de scheidsrechter coördinator.

Trainers

Een andere vorm van betrokkenheid betreft het training geven. Ook daar kan vanaf de C-jeugd mee gestart worden. De enthousiastelingen krijgen begeleiding van de trainer coördinator. Dit uit zich in het helpen met het maken van een 'trainingsprogramma', het helpen met de training en het zorgen voor eventuele begeleiding. Vanuit de vereniging wordt begeleiding geboden om de didactische vaardigheden goed vorm te geven. (Zie ook het hoofdstuk Kwaliteit)

Aan de leden die zich willen ontwikkelen als trainer, geeft de vereniging de mogelijkheid tot het volgen van opleidingen. De kosten kunnen eventueel door de vereniging betaald worden, wanneer de (toekomstige) trainer zich ook voor een aantal jaar wil verbinden aan de vereniging.

Communicatieplan

Om de leden geïnformeerd te houden is het van belang dat een communicatieplan ontwikkeld wordt. Dit plan is gericht op de diverse vormen van communicatie met de leden. Hierbij kan gedacht worden aan:

Digitale nieuwsbrief (per mail en tevens op de site zetten)

Facebook/Instagram/Snapchat/Twitter/Website

Jaarlijkse overleggen: ALV, coachesoverleg, etc.

Teamoverleggen
Persoonlijke gesprekken
Ledenraad / jeugcommissie

Voor de ontwikkeling van het communicatieplan wordt gezocht naar leden/vrijwilligers die (professionele) ervaring hebben met communicatie.

Evenementen

De evenementen en acties worden opgepakt door de evenementencommissie. De commissie en bestuur hebben vier keer per jaar overleg over de aankomende acties en de resultaten van de reeds afgelopen acties. Aan het begin van het seizoen wordt tijdens het coachoverleg besproken welke acties bij welke teams neergelegd worden. Het betreffende team zorgt voor de uitvoering van de actie. Door de teams te betrekken bij de acties, wordt gezorgd voor betrokkenheid bij de vereniging, en wordt de totale actielast eerlijk verdeeld over de leden.

De lijst met acties wordt door de commissie opgesteld en in overleg met het bestuur worden de teams gekoppeld aan de acties.

Het is van belang dat de successen van de acties ook gedeeld worden met de leden/vrijwilligers. Op deze manier beseffen ze dat ze onderdeel zijn geweest van een succes.

Conclusie

Uiteraard is het voor een vereniging als Hollandia T van levensbelang dat de leden hun steentje bijdragen. De betrokkenheid bij de vereniging is daarbij van cruciaal belang. Leden en ouders moeten zich thuis voelen bij de vereniging. Wanneer ze zich thuis voelen, zijn ze ook bereid om meer voor de vereniging te doen.

Hoofdstuk 3 Opleidingsplan Trainers en Coaches

Om de leden te helpen met het verbeteren van hun individuele handbal kwaliteiten, sportbeleving en het verbeteren van de teams is het van belang om een goede begeleiding en opleiding te geven aan onze trainers en coaches. De hoofdtrainer wordt aangesteld door het bestuur en deze is verantwoordelijk voor het uitzetten van de technische lijnen in overleg met het bestuur. De hoofdtrainer verzorgt ook de training en coaching van de wedstrijd Dames Senioren 1 bij de vereniging.

Om als trainer¹ te starten in de handbal sport is het van belang om te weten op welk niveau je staat. Ben je zelf handballer geweest of start je er net mee. Ook de vraag in hoeverre je wilt doorgroeien, wil je alleen breedtesport of doorgroeien naar wedstrijd en topsport. Bij Hollandia T wordt een begeleider aangesteld om je te helpen. Dit is conform het nieuwe model van het NHV dat we in de missie en visie overnemen.

<https://www.handbal.nl/wp-content/uploads/2019/03/Opleidingsvoorwaarden-NHV-1.pdf>

Trainersbegeleiding

Het instapniveau bij handbal is de breedtesport. Starten als trainer is het van belang om de volgende punten mee te beginnen:

1. Halen van spelregelbewijs
2. Een begeleider vanuit Hollandia T
3. Volgen van de Online module <https://www.handbal.nl/een-beetje-opvoeden/>
4. Helpen bij jeugdtrainingen onder begeleiding

Aan het einde van het eerste traject sluit je af met het opstellen van een eigen trainingsvoorbereiding en het geven van een training voor de jeugd.

De E-learning module is gratis. Als handbalvereniging moeten we nog wel de aanmelding doen.

<https://www.academievoorsportkader.nl/bijeenkomsten/academie-voor-sportkader/generieke-leertrajecten/aanvraag-een-beetje-opvoeder-verenigingen>

Breedte en jeugdsport

Handbal trainer 2 is het eerstvolgende niveau in de doorontwikkeling en voldoende om trainingen te verzorgen in de breedtesport en jeugdsport bij de vereniging. Hiervoor is een leertraject bij het NHV beschikbaar, waarbij diverse modules op locatie wordt gevolgd. De kosten voor het volgen van de leermodules worden door de vereniging gedragen. De vervoerskosten in principe niet. (Uitzoekpunt, wellicht dat de gemeente ook bepaalde kosten vergoed).

Tijdens het traject leer je aan de hand van praktijkgerichte opdrachten trainingen te geven en wedstrijden te begeleiden. Aan het eind van de opleiding zijn er twee proeven van bekwaamheid, 1 portfolio- en 1 praktijkopdracht, die je met een voldoende moet afsluiten om de opleiding af te ronden. Tijdens dit traject is er een begeleider beschikbaar vanuit de vereniging, net als bij de trainersbegeleiding.

Doorontwikkeling

Voor verdere doorontwikkeling naar de wedstrijdsport heeft het NHV-opleidingen beschikbaar. Dit zijn handbal trainer 3, handbal trainer 4 en mastercoach. Voor handbal trainer 3 kunnen wij als vereniging ondersteuning leveren en kosten vergoeden. Voor verdere doorontwikkeling is het nu nog niet bekend.

¹ Ook coach, in de rest van dit hoofdstuk wordt trainer geschreven, maar kan ook voor coaches gelden.

Beachtrainer

Bij Hollandia T zijn we nog niet actief met beach handbal bezig. Het is al wel mogelijk voor leden van Hollandia T om een trainersopleiding beach handbal 2 te volgen. Dit traject is ongeveer gelijk aan handbal trainer 2, maar dan gericht op de techniek van beach handbal. Voor begeleiding vanuit Hollandia T is op dit moment onvoldoende ondersteuning op de techniek voor beach handbal. Voor didactische begeleiding kan wel net als bij de breedtesport voor een begeleider worden gezorgd vanuit de vereniging.

Trainersoverleg

Het is de bedoeling dat er 3 of 4 keer per jaar een trainersoverleg wordt gehouden. Dit is onder voorzitterschap van de hoofdtrainer.

Doel van het trainersoverleg is om de spelvisie vanuit de hoofdtrainer en bestuur over te dragen op de jeugd en breedtesport trainers. Andere doelen van het trainersoverleg zijn:

- Kwaliteit trainingen verbeteren
- Coaches helpen
- Beoordelen van spelers en teams

Begeleiding na leertrajecten

Voor de bestaande trainers is er ondersteuning beschikbaar. Dit kan op maandelijkse basis zijn, waarbij een trainersbegeleider een training bijwoont en feedback geeft. Ook kan het zijn dat er externe begeleiding door mensen met een pedagogische achtergrond een training bijwonen en feedback geven.

Trainingsvormen

Andere vormen kunnen in overleg met de hoofdtrainer op het jaarplan worden opgenomen. Vormen zijn b.v.: Judo, Boksen, Atletiek. Voor atletiek zou je dan 1 maand lang op techniek kunnen focussen.

Doel van andere Trainingsvormen is het verbeteren van de individuele en team kwaliteiten, maar om het spelplezier te vergroten.

Begeleidingsplan Coaches

Trainers en coaches hebben voor het verbeteren van de individuele en team kwaliteiten dezelfde basis nodig. Coaches die interesse hebben, kunnen kiezen uit de trajecten die voor de trainers beschikbaar zijn. Maar het is ook zo dat de opleidingen voor de coaches een zware belasting kan zijn. Om een goede begeleiding voor onze jeugd te verzorgen willen we graag dat de coaches minimaal het spelregelbewijs halen en de e-learning module 'Een beetje opvoeden' volgen.

Coachoverleg

Er wordt 2 keer per jaar een coachoverleg gehouden. Aan het begin van het seizoen wordt door de hoofdtrainer en bestuur de lijnen voor het komende jaar uitgezet en in een overleg gepresenteerd. Aan het einde van het seizoen is het coachoverleg bedoeld om de teamindeling te bespreken voor het nieuwe seizoen. Tussendoor is er ruimte om ad-hoc met coaches bij elkaar te komen indien dat noodzakelijk is.

Doel van het trainersoverleg is om de spelvisie vanuit de hoofdtrainer en bestuur over te dragen op de jeugd en breedtesport trainers, coaches te helpen en het beoordelen van spelers.

Hoofdstuk 4 Communicatie

Communicatiedoel

Het correct uitwisselen van kennis en informatie, met als doel:

- Tijdig en correct informeren van alle doelgroepen
- Betrokkenheid van leden en vrijwilligers stimuleren
- Promotie van de vereniging

Doelgroepen

In de communicatie hebben we direct betrokkenen en externe partijen waarmee we samenwerken. Dit communicatieplan richt zich op de direct betrokkenen. Hieronder verstaan we alle betrokkenen die training en wedstrijden mogelijk maken als ook diegene die bijdragen aan werving van financiële middelen.

We onderscheiden: Bestuur, leden, trainers, coaches, scheidsrechters, evenementencommissie, kantine, onderhoud complex, sponsors.

Daarnaast hebben we te maken met partijen waarmee we samenwerken. Denk aan NHV, cluster, HVV, voetbal (o.a. in verband met gebruik kantine), sporthal, Gemeente. En last but not least onze supporters en ereleden.

Om iedereen tijdig en correct te informeren werken we met een jaarkalender. Hierin worden alle vergaderingen, evenementen en acties vermeld. De jaarkalender is een vast onderdeel van de bestuursvergadering.

Hieronder wordt per doelgroep de communicatie beschreven.

Direct betrokkenen

- Bestuur: Binnen het bestuur is sprake van een verdeling van taken en verantwoordelijkheden. Voor elke commissie of taak is een bestuurslid benoemd als aanspreekpunt. In de maandelijkse bestuursvergadering wordt op de verschillende onderdelen teruggeblikt en vooruitgekeken.
- Evenementencommissie: Verzorgt evenementen en acties. 3x per jaar is er afstemming tussen bestuur en evenementen commissie. Dit vindt plaats tijdens de reguliere bestuursvergadering.
- Trainers: 3x per jaar trainersoverleg. Doel is leren van elkaar door ervaringen uit te wisselen. Maar ook is er ruimte voor specifieke thema's omtrent de ontwikkeling van de teams. De hoofdtrainer kan hierin een rol spelen.
- Coaches: Coaches hebben een belangrijke taak binnen de vereniging. Zij enthousiasmeren de leden en zorgen ervoor dat elk lid in het team een veilige plek heeft om zichzelf te ontwikkelen.
 - Elke coach heeft een vast aanspreekpunt binnen de vereniging waar hij terecht kan met vragen en/of problemen.
 - Daarnaast is het aan te bevelen dat de coach interactie heeft met de trainer. Trainer geeft aan wat er vanuit de training in de wedstrijd toegepast moet worden, coach geeft terugkoppeling (wat gaat goed en wat verdient aandacht).
 - 2 keer per jaar vindt een coach overleg plaats. Begin van het jaar introductie bijeenkomst nieuwe coaches.
 - Nadat het bestuur i.o.m. trainers een voorstel heeft gemaakt voor de teamindeling wordt dit aan de coaches voorgelegd ter bespreking.
- Scheidsrechters: 2x per jaar scheidsrechters overleg. Doel ervaringen delen, leren van elkaar.
- Leden:
 - Informatie omtrent wedstrijden alsmede acties die aan het team zijn toegewezen wordt verzorgd door de coach. De coach kiest het kanaal waarmee hij/zij communiceert met de teamleden.
 - Nieuwsbrief wordt 3x per jaar opgesteld. Hierin wordt o.a. terugkoppeling gegeven over bestuurlijke zaken. Nieuwsbrief wordt via mail verspreid en gepubliceerd op de website.
 - Op de website vinden de leden alle algemene relevante informatie.
 - De Aftrap, het Contact, Facebook en Instagram gebruikt voor promotie van activiteiten.
 - Leden kunnen gebruik maken van de handbalapp van de NHV.

- Praktische zaken als kantine, onderhoud, contacten met de sporthal, wedstrijdkleding zijn aan een vaste persoon toegewezen. Communicatie hierover wordt persoonlijk gedaan door de contactpersoon vanuit het bestuur.
- Sponsors: We hebben diverse soorten sponsors binnen de vereniging. Alle sponsors worden periodiek vermeld in de Aftrap, het Contact en op de website. Shirt sponsors worden uitgenodigd voor de kampioenswedstrijd van "hun" team.
- Supporters: kunnen via de Aftrap/het Contact, Facebook, Instagram de activiteiten van de vereniging volgen.
- Ledenvergadering: De ledenvergadering is de vergadering van en voor leden en ereleden. In de algemene ledenvergadering legt het bestuur verantwoording af over het afgelopen jaar. Daarnaast is de ledenvergadering het gremium waarin de leden stemrecht hebben.
- Werving leden: promotie scholenhandbal, vriendinnenmiddag, scholenclinics Tuitjenhorn en Dirkshorn (groep 2/3)
- Nieuwe leden/coach: aanmeldformulier, flyer en website

Externe partijen waarmee we samenwerken

De communicatie hiermee is veelal gericht op informatie uitwisseling. Binnen het bestuur zijn de aandachtsgebieden verdeeld.

NHV (Wedstrijdsecr., Secretariaat, Scheidsrechters)

Gemeente

HVV

Sponsors

- Werving en onderhouden contacten
- vermelding in de Aftrap en het contact
- uitnodiging voor kampioenschap shirt sponsor
- vermelding op wedstrijaankondiging Facebook, Instagram

Doelgroep	Contactpersoon bestuur
Evenementencommissie	Bestuur
Trainers	...
Coaches	...
Scheidsrechter	Anita
Leden	Secretariaat Coaches
Ledenvergadering	Bestuur
Ereleden	...
Nieuwe leden	Beatrix aanmelding Naam informatie/flyer
NHV wedstrijdsecr	David
NHV secr	Linda
NHV scheidsrechter	Anita
NHV Cluster	...
Sporthal (Gerard Rooth)	...
Gemeente	Michel
HVV	Michel
Sponsors	Michel/Marja
Wedstrijdkleding/tassen (Marja)	Michel
Kantine (Tonny Entes)	...
Onderhoud	Michel
Website, Facebook, Instagram	Michel
Aftrap, Contact	Michel
Nieuwsbrief	...
Supporters	Website, Facebook, Instagram, Aftrap/Contact
Schoonmaak (Angelique)	...

(Maatschappelijke stage)	...
Oud Papier	Siem
Werving nieuwe leden: Scholenhandbal Vriendinnenmiddag
